

Monatsplan August 2010

Mo. 09.08. Orientalische Hühnerbrust auf Couscous-Salat m. Yoghurtdressing

V Auberginen und Kichererbsen auf Obigem

Di. 10.08. Pfeffersteak aus dem Schweinenacken m. Petersilienkartoffeln

V Gemüsebratlinge m. Petersilienkartoffeln

Mi. 11.08. Gebratenes Seelachsfilet auf Tomaten-Gurken-Salat mit Minzsoße

V Gebratene Tofustreifen auf Obigem

Do. 12.08. Chili-Orangen-Braten an Penne

V Gemüsebraten an Chili-Orangen-Soße und Penne

Fr. 13.08. Spaghetti „Cesar“

Sa. 14.08. a la Carte

So. 15.08. a la Carte

Mo. 16.08. Gefüllte Zucchini mit Hack oder Feta auf Tagliatelle

Di. 17.08. Königsberger Klopse auf Reis

V Bulgurklopse in KapernSahne auf Reis

Mi. 18.08. Chichenwings m. Honig-Ingwer-Marinade m. Ofenkartoffeln u.

Tomaten-Rucola-Salat

V Ofenkartoffeln, Rucola-Tomatensalat und Quark-Yoghurt-Dip

Do 19.08. Fischfilet im Speckmantel auf Reis und Rucola

V Überbackene Tomaten auf Reis und Rucola

Fr. 20.08. Hackbraten an hausmacher Kartoffelsalat

V Gemüsebraten an hausmacher Kartoffelsalat

Sa. 21.08. a la Carte

So. 22.08. a la Carte

Vom 23.08. - einschl. 31.08. Betriebsferien!

Ab 01.09 sind wir wieder für Euch da!